

QUI SUIS-JE?



Bonjour à toutes et à tous,

Je suis experte du bien-être et plus particulièrement Maître Praticienne en programmation neuro-linguistique et en approche systémique.

Mon objectif est d'aider les personnes, soucieuses de leur bien-être, à identifier et à lever leurs blocages émotionnels pour qu'elles puissent avancer vers une vie plus épanouissante.

Beaucoup d'individus se sentent parfois immobilisés dans leur vie, leur projet ou même dans leur couple,... Ils se retrouvent incapables de s'épanouir et d'atteindre le bonheur.

Grâce à la programmation neuro-linguistique et à l'approche systémique, je peux aider mes patients à explorer leurs émotions, à comprendre leurs schémas de pensée , leurs perceptions et attitudes à l'égard du monde et à trouver des solutions applicables au quotidien.

En travaillant avec moi, ils pourront surmonter leurs blocages, améliorer leur confiance en eux et atteindre leurs objectifs personnels et professionnels. Tout cela permettra de devenir une meilleure version de soi-même, positive et prête à surmonter les obstacles de la vie.

POUR UNE VIE PLUS DOUCE, JOUR APRÈS JOUR.



CONTACTEZ-MOI

cindy.joeghmans@gmail.com
0460/94.07.42

VERS UN FUTUR PLUS SEREIN

CINDY JOEGHMANS
coaching en développement personnel

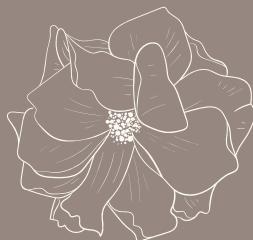
UN TEMPS POUR
L'ÉVEIL DE SOI



CE QUE JE PROPOSE

SUIVI INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

Réfléchir à ses besoins
Accueillir ses émotions
Accepter son être
Décoder ses croyances
Cerner ses valeurs
Encourager la communication
Aller vers ses objectifs



PROGRESSER EN HARMONIE AVEC SOI-MÊME



LA RAISON D'ÊTRE

La raison d'être d' "Un temps pour l'éveil de soi" est de favoriser le bien-être individuel et collectif

LES MÉTHODES

Approche centrée sur les besoins de la personne
Approche systémique
Outils issus de la programmation neurolinguistique
Prescription de tâches



LES OBJECTIFS PRINCIPAUX

Rendre la vie plus douce

Aider chacun à identifier et à lever ses blocages émotionnels, à explorer ses émotions mais aussi à comprendre ses schémas de pensée, ses perceptions et attitudes à l'égard du monde

Trouver des solutions applicables au quotidien

Améliorer certains aspects de la vie

Aider à atteindre les objectifs personnels et professionnels

be happy ❤

MES VALEURS

Les principes fondamentaux qui régissent mon activité sont le respect, l'accueil, la sérénité, l'ouverture d'esprit, la tolérance, la transparence, la co-responsabilité, l'efficience ainsi que le partage des savoirs et expertises

